

SOMMAIRE

I. Le pouvoir de vos choix.....	9	Le recyclage.....	50
L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE	10	Le compostage.....	53
LE DÉVELOPPEMENT DURABLE	11	IV. Les déplacements.....	57
CLIMAT : IL FAUT AGIR... ET VITE.....	11	LA VOITURE	60
Les gaz à effet de serre	12	L'achat	62
Que faire face aux changements climatiques?.....	14	La conduite.....	64
LE CLIMAT N'EST PAS LE SEUL PROBLÈME ENVIRONNEMENTAL	15	Les accessoires.....	65
CHANGER TOUTES VOS HABITUDES ?.....	17	L'entretien.....	66
II. La consommation.....	19	TRAIN, TRAM, BUS, VÉLO... ..	66
ACHETEZ SANS EXCÈS.....	22	L'AVION, UNE NÉCESSITÉ ?	67
Achetez selon vos besoins	23	V. Home sweet home	71
Achetez pour ne pas gaspiller.....	24	Y ALLER TOUT DOUX AVEC L'ÉNERGIE	72
Achetez propre.....	25	L'ÉLECTRICITÉ.....	73
Achetez recyclé.....	27	La main à la pâte.....	75
Pensez à réparer ou à louer	28	Traquer les consommations cachées.....	86
Achetez vert	29	LE CHAUFFAGE.....	88
ACHETEZ ZÉRO DÉCHET	30	À bonne température!.....	89
Achetez durable et non jetable	30	Investissements rentables.....	89
Vive les consignes!.....	31	Isolez-vous!.....	90
"Débranchez" les piles	32	Entretien de rigueur	90
ACHETEZ SANS (SUR)EMBALLER	34	L'ISOLATION.....	91
Sus au suremballage!.....	34	LA CLIMATISATION.....	92
À la poubelle, les sacs jetables.....	35	VI. Construire, rénover, s'équiper.....	95
MANGEZ SAIN	36	ACHETER OU VENDRE UN TERRAIN POLLUÉ	96
Lieu d'origine.....	36	Terrain en Flandre.....	97
Produit de saison?.....	37	Terrain à Bruxelles.....	98
Produit bio?.....	37	Terrain en Wallonie.....	98
Mangez moins de viande.....	38	LE PERMIS D'ENVIRONNEMENT	99
DITES NON AUX INCITANTS.....	39	Quelles activités?.....	100
III. Les déchets ménagers.....	41	Quelles règles?.....	102
DES POUBELLES "LIGHT"	43	Quelle procédure?.....	102
Pollueur = payeur!.....	43	Quelles sanctions?.....	104
Éviter les déchets	44	L'ISOLATION.....	104
LA VALORISATION DES DÉCHETS	45		
La réutilisation.....	46		

Quel impact sur le coût du chauffage?	106
Quelles règles?	106
Quels matériaux?	107
QUEL SYSTÈME DE CHAUFFAGE?	110
QUEL FOURNISSEUR D'ÉNERGIE?	112
QUEL CHAUFFAGE CENTRAL?	112
La chaudière	113
Le circuit	115
Pompe et vase d'expansion	116
Les corps de chauffe	116
La régulation	116
LES SYSTÈMES DE PRODUCTION D'EAU CHAUDE	118
Instantané ou non?	119
Quelle énergie?	120
Quel système?	120
Quel coût?	123
Quel impact environnemental?	123
CHAUFFE-EAU SOLAIRES	124
Fonctionnement	124
Besoin d'appoint	124
Quels systèmes?	125
Rentabilité financière?	126
Rentabilité environnementale?	127

VII. Les primes et déductions..... 129

PRIMES EN MATIÈRE D'ÉNERGIE.....	130
Sur le plan national.....	130
En région de Bruxelles-Capitale.....	133
En Région wallonne.....	135
En Région flamande	138
PRIMES POUR "TRAVAUX DIVERS"	140
Diminution de T.V.A.	140
Réduction d'impôt.....	141
Primes régionales au logement	142
MAIS ENCORE.....	144

VIII. Le travail, c'est la santé..... 147

AU BUREAU	148
Démarche individuelle.....	149

Démarche d'entreprise.....	150
À L'ÉCOLE	152

IX. Environnement et santé..... 155

LA POLLUTION ATMOSPHÉRIQUE	156
Le trafic routier	157
Pic d'ozone.....	158
LA POLLUTION DE L'AIR INTÉRIEUR	160
En général.....	160
Les composés organiques volatils.....	164
Les matériaux fibreux.....	166
L'amiante.....	167
Le plomb.....	168
Intoxication au CO	170
Le radon.....	171
L'EAU DU ROBINET	173
LES ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES	175
Le GSM.....	175
Les antennes émettrices	175
Four à micro-ondes et C ^{ie}	176

X. Préserver l'eau..... 177

LA CONSOMMATION.....	178
C'est à boire, à boire, à boire.....	179
Le W-C.....	180
La salle de bain.....	181
La cuisine.....	181
Les fuites.....	182
Le jardin	182
Mais aussi.....	183
RÉCUPÉRER L'EAU DE PLUIE.....	183
Le matériel.....	184
Rentable?	185
RESPECTER L'EAU.....	187

XI. Adresses utiles..... 189